



**“La colonna cervicale in salute:  
la prevenzione dei problemi temporanei e/o cronici”  
i Martedì 20, 27 Febbraio 6, 13 Marzo 2018 , ore 20.30 – 21.30**  
presso Sala “G. Bettini” CAI (g.c.) Via Q. Cenni 2-2 (angolo Viale Marconi), Imola

**Relatori: Dott. Maurizio Di Emidio, Mario Loffredo, Cristina Franchini,**

|  |  |
|--|--|
| Obiettivo trasversale ai corsi   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti</li> </ul>  |
| Obiettivo generale   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Corretta conoscenza del significato dell'invecchiamento fisiologico – dell'apparato muscoloscheletrico</li> </ul>   |
| Obiettivi specifici  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conoscere l'importanza di una anamnesi personale e lavorativa</li> <li>Conoscere il ruolo del rachide in generale e il collo in particolare</li> <li>La postura corretta e la cura di se'</li> </ul>  |
| <b>Contenuti</b>   | <b>20.02.2018 Martedì ore 20,30 – 21,30 I° incontro</b>  |
| Dott.<br><b>Maurizio Di Emidio</b><br>Medico di MG                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>La colonna cervicale : casi clinici frequenti nello studio del Medico di MG</li> <li>L'anamnesi personale, familiare, lavorativa</li> <li>Quali sono gli esami di approfondimento</li> <li>Quando inviare al Collega specialista</li> </ul> |
|  | <b>27.02.2018 Martedì ore 20,30 – 21,30 II° incontro</b>   |
| Dott.<br><b>Mario Loffredo</b><br>Medico Spec. in<br>Fisiatria e riabilitazione      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il rachide cervicale: muscoli tendini da avere cura</li> <li>Traumi frequenti e la riabilitazione</li> <li>Il fisiatra e le terapia fisica e medica</li> <li>Come mantenere in salute il collo</li> </ul>                                   |
|  | <b>06.03.2018 Martedì ore 20,30 – 21,30 III° incontro</b>  |
| Dott.<br><b>Cristina Franchini</b><br>Medico Spec. in<br>Reumatologia e<br>Ortopedia | <ul style="list-style-type: none"> <li>La colonna cervicale fa parte del rachide in toto</li> <li>L'ergonomia – la forza di gravità</li> <li>Le patologie acute e croniche più frequenti</li> <li>Quali prevenzione e cura</li> </ul>  |
|  | <b>13.03.2018 Martedì ore 20,30 – 21,30 IV° incontro</b>   |
| Dott.<br><b>Maurizio Di Emidio</b><br>Medico di MG<br>Esperto cura del Dolore        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il problema del collo e la limitazione funzionale</li> <li>Il dolore: la terapia per gradi</li> <li>Farmaci per risolvere un problema acuto e cronico</li> <li>L'attività motoria una terapia per ridurre tensione e contratture</li> </ul> |

**del Patrocinio dell'AUSL IMOLA**

**Per iscriversi ai corsi – dopo 10.02.18 contattare**

- **I.N.S.A.L.U.T.E** -telefonare al **366 267 3266** (dal lunedì – venerdì, ore 15- 17) , o inviare una e-mail a [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) o un fax allo **0542- 699419** (visiti sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info) )