

Corso gratuito sostenuto dal **COMUNE di IMOLA** nell'ambito del progetto
Dall'Autunno all'Estate 2017-18 sul tema

“IL PIEDE: LA CURA UTILE PER NON PERDERE L'AUTONOMIA”

3 incontri: i Martedì 6, 13, 20 Marzo 2018 dalle ore 15 alle ore 16
Forum Cappuccini Viale Cappuccini 14, Imola

DOCENTI Dott.: Monia Betti, Cristina Franchini, Letizia Righini

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> familiarizzare con i concetti di base della prevenzione e conoscere le potenzialità della medicina di I° livello e quello di II° livello
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Conoscere la prevenzione primaria e secondaria Accettare le cure mediche a lungo termine – delle malattie croniche Conoscere l'importanza della cura del piede ai fini della deambulazione corretta - cioè l'autonomia
Contenuti	06.03.18 Martedì I° incontro ore 15- 16
Dott. ssa Monia Betti Medico Chirurgo	<ul style="list-style-type: none"> La sofferenza del piede – importante la storia fin da bambini La multidisciplinarietà dell'approccio L'auto-osservazione quotidiana = prevenzione L'invecchiamento fisiologia vs le patologie croniche Ogni sintomo di “sofferenza” va riferito al Medico di fiducia e analizzato
	13.03.18 Martedì II° incontro ore 15- 16
Dott.ssa Cristina Franchini Spec. Ortopedia- Reumatologia	<ul style="list-style-type: none"> Il piede e l'ergonomia, postura, stili di vita... (tacchi vari...) Fonte di sofferenza – patologia varie (cenni) L'invecchiamento osseo, tendineo, muscolare Pratiche di “rilassamento” e la funzionalità del piede da conservare più a lungo
	20.03.18 Martedì III° incontro ore 15- 16
Dott. ssa Letizia Righini Podologo	<ul style="list-style-type: none"> L'auto-osservazione quotidiana da conoscere Istruzioni per l'uso delle calzature Minimo sintomo rilevato – affrontare e limitare L'attenzione e la cura del piede- migliorano la qualità della vita

Per iscriversi agli incontri - rivolgersi :

- le iscrizioni si ricevono alla mail: eta3.0@officinaimmaginata.it per tutto l'anno oppure al front-office di **Officina Immaginata:** dal 1 novembre 2017 dal lunedì al venerdì ore 9.30-11.30 presso la bottega . La Melagrana in via del Lavoro 5
- **per informazioni: I.N.S.A.L.U.T.E** al cel. **366 267 3266** (dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17) oppure Inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo **0542 699419** indicando: Nome, Cognome, Indirizzo, telefono e il Corso scelto.