Calendario - Programma dei corsi del I° semestre 2018

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni

	Tema	Giorno della settima-na	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	La colonna cervicale in salute: la prevenzione dei problemi temporanei e/o cronici	martedì	20, 27 Febbraio e 6, 13 Marzo ORE 20,30 - 21,30	Sala G.Bettini- Via Q. Cenni 2-2, Imola (angolo Viale Marconi)	CAI Imola AUSL di IMOLA	Maurizio Di Emidio Cristina Franchini Mario Loffredo
2.	**Progetto " CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE"**	Giovedì *10 incontri	**ore 15.15 – 16.15**	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	*Fondazione Montecatone *Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. *AUSL di IMOLA *Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
	a. Stammi vicino senza starmi addosso.		a) 01/03			a) Loredana Teofilo
	b. La lesione midollare – prospettive di cura		b) 08/03			b) Jacopo Bonavita
	c. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici		c) 15/03			c) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
	d. La salute della spalla: un indicatore importante		d) 22/03			d) Cristina Franchini
	e. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose		e) 05/04			e) Roberta Vannini
	f. Conosciamo il piede e la sua cura		f) 12/04			f) Letizia Righini
	g. L'occhio- una macchina fotografica da conservare con cura		g) 19/04			g) Antonino Lina
	h. La preparazione del cibo: dal cotto al crudo; pro e contro		h) 03/05			h) Valeria Tarabusi
	i. La cura della bocca nella persona fragile		i) 10/05			i) Denis Dal Fiume

	j. La compressione cutanea prolungata: pro e contro – prevenire le lesioni da decubito		J. 17/05			j) Micaela Battilana
3	Il piede: la cura utile per non perdere l'autonomia	Martedì	6, 13, 20 Marzo ore 15-16	Sala Forum Cappuccini, Viale Cappuccini 14, Imola	Comune di Imola "Progetto dall'Autunno all'Estate 2016-17" Officina Immaginata AUSL di IMOLA	**Medici di MG** Monia Betti Cristina Franchini Letizia Righini
4.	Progetto **"PARLIAMO DELLA MIA SALUTE"** Case della Salute ASL di Imola	**24 incontri** 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	**Ore 15-16**	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. Gli stili di vita salutari e i vantaggi per la salute	Idem	20/03 21/03 23/03			Leana Buscaroli Rosa Cilio Ilario Albertazzi
	B. La pressione arteriosa – un indicatore di salute	Idem	27/03 28/03 30/03	Idem		Nicola Muriglio Maurizio Di Emidio Andrea Barducci
	C. Il rene e la pluriterapia	Idem	03/04 04/04 06/04	Idem		Marcora Mandreoli X3
	D. L'attività motoria nella persona grande e dopo un evento vascolare	Idem	10/04 11/04 13/04	Idem		Pizzoli Andrea x 3
	E. La lombalgia e la malattia cronica articolare: farmaci ma non solo	Idem	17/04 18/04 20/04	Idem		Cristina Franchini X3
	F. I Farmaci – una assunzione responsabile	Idem	08/05 09/05 11/05	Idem		Chiara Biagi X3
	G. Gli effetti collaterali dei Farmaci: da piccoli disturbi a ricoveri ospedalieri	Idem	15/05 16/05 18/05	Idem		Alberto Minardi X3
	H. L'alimentazione accettabile per l'età e con patologia vascolare	Idem	22/05 23/05 25/05	Idem		Shirley Ehrlich X3

5	La carne, cardine dell'alimentazione in Emilia Romagna : " proteine animali e vegetali nell'alimentazione dell'uomo "	Venerdì	13,20,27 Aprile ore 15 - 16	Sala CS LA STALLA g.c. Via Serraglio 20/b, Imola	Fondazione CRI, RTCI, CNA Ausl IMOLA	Shirley Ehrlich Valeria Tarabusi
6	Facciamo attività motoria	Giovedì	5,12,19,26 Aprile ore 20 – 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3 Imola	Comune di Imola Ausl di IMOLA	Carlotta Berti Sofia Marini
6	Conselice?					
7	Lavezzola?					
8	Bologna ?					

Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione INSALUTE al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia